



# The Beacon

Boletín para Residentes del Ancianato

Octubre 2021

## ¡Los Residentes LGBTQ y HIV+ Tienen Derechos!



En Marzo, el Gobernador Murphy firmó una ley que garantiza protecciones para residentes LGBTQ y HIV+ en residencias de cuidado a largo plazo, incluyendo ancianatos. Se prohíbe la discriminación en diversos aspectos de la vida en el ancianato, incluyendo privacidad, cuidado apropiado, elección de compañero/a de cuarto, ser llamado/a por el pronombre y nombre deseados, y mucho más. También exige que el próximo año todo el personal se forme en historia LGBTQ

básica, los requerimientos de la ley, mejores prácticas de cuidado y como hacer para que el ancianato sea un ambiente más acogedor. Es importante reconocer que cuando las personas mayores LGBTQ entran al sistema de cuidado a largo plazo, temen legítimamente la discriminación, el maltrato y la falta de respeto. Lamentablemente, muchos residentes regresan "al armario" por estas razones, sintiendo la necesidad de ocultar o minimizar su identidad de género o preferencias sexuales. Un equipo de LTCO altamente capacitado visitará proactivamente los ancianatos para asegurarse de que las instalaciones estén haciendo lo necesario para cumplir con los requisitos de la ley. También produciremos carteles y folletos sobre la nueva ley. Si usted o alguno de sus compañeros residentes es LGBTQ o VIH+ y no es tratado con dignidad o respeto, llame a nuestra oficina al **877-582-6995**.

### Octubre es el Mes de Derechos de los Residentes



Octubre es el Mes de los Derechos de los Residentes. El tema del Mes de los Derechos de los Residentes 2021, **"Reclamando mis derechos, mi hogar, mi vida"**, reconoce el impacto de este año pasado en los residentes y destaca la necesidad de que se reconozcan, recuperen y reafirmen los derechos de los residentes. Enfatiza el reconocimiento del centro de cuidado a largo plazo como el hogar de los residentes y la importancia de que los residentes recuperen sus propias vidas.

### LTCO RECUERDOS JUEGO DE PREGUNTAS

1. ¿Cual actriz estadounidense, cuyo verdadero nombre era Norma Jean, fue encontrada muerta en agosto de 1962?
2. ¿Cuál comiquita estaba protagonizada por Fred, Wilma, Betty, y Barney ?
3. ¿Cuál president estadounidense fue actor antes de incursionary en política?
4. ¿Cuál festival musical ocurrió en 1969?
5. ¿Cuál parque temático abrió en Florida en 1971?

**Respuestas: 1. Marilyn Monroe 2. The Flinstones 3. Ronald Reagan 4. Woodstock 5. Disney World**

## “La Alcaldesa” no Dejará que el Ancianato la Defina



La llaman la alcaldesa del hogar de ancianos Regency Grande en Dover.

Carol Jordan, de 81 años, no deja que la vida en un ancianato le impida ser sí misma desinhibida y proactiva. Si traen a una cantante invitada, ella cantará y bailará desde su asiento en la primera fila. Usa maquillaje escarchado.

"Tengo muchas boas de plumas y cosas brillantes. Me gusta vestirme. Dicen que soy diferente. No voy a cambiar ahora", dice la ex residente de Staten Island y trabajadora en la bolsa de valores, que ha vivido en Regency los últimos 6 años.

De hecho, si les provoca, ella y algunos amigos irán en una limusina a ver un espectáculo en Nueva York. Pero, ¿no es intimidante la Gran Manzana? "Dar la vuelta a la cuadra me asusta, pero no Nueva York", bromea.

Carol hablará por otros residentes si necesitan ayuda. Ella lidera el Consejo de Residentes de 10 miembros, y sirve en el Comité de Alimentos

y otros grupos que puedan formarse. Incluso actúa como intermediaria entre los residentes y sus familias: "Me comunico con los familiares sobre lo que necesitan y lo que están haciendo".

"Supongo que soy alcaldesa. Creo que es genial. Quiero ayudar a la gente aquí", dijo Carol. Tengo suerte, soy extrovertida y sé de lo que hablo. Algunas personas aquí no saben dónde están. Quiero que sean felices".

"Ella realmente gritará a los residentes: 'Si quieres eso, ¡escríbelo! Lo conseguiré para ti'", dijo el administrador de la instalación, Abe Miara.

Pero eso no es todo. "Dirijo ejercicios grupales todas las mañanas: mover las manos, andar en bicicleta, toda una rutina. Pongo música para bailar, hacer ejercicio y cantar. A los residentes realmente les gusta".

Ella se enorgullece del trabajo del Comité de Alimentos, que se asegura de que la comida esté caliente, que los bocadillos estén disponibles y que los residentes tengan opciones en sus comidas:

"Si no quieres una papa al horno, puedes tener un puré de papa", dijo.

Hablar y resolver problemas con la administración del ancianato, especialmente durante la emergencia de salud pública, es importante para Carol. "Estamos llegando allí... No todo sucede de la noche a la mañana; tenemos que trabajar en las cosas. No me doy por vencida. Hay muchas cosas que me gusta hacer y las hago... Depende de mí ser feliz".

Oficina Ombudsman New Jersey para Cuidado a Largo Plazo  
Laurie Facciarossa Brewer, LTC Ombudsman

[www.NJ.GOV/LTCO](http://www.NJ.GOV/LTCO)

SÍGUENOS

