



The Beacon

Boletín para Residentes de Ancianato

Febrero 2023

APRENDIZAJE VIRTUAL PARA ADULTOS MAYORES

Ahora puede asistir a clases virtuales en vivo gratuitas sobre temas que van desde computación a bienestar mental y redes sociales, con instructores expertos en sus campos. El Departamento de Servicios Humanos de NJ (NJ DHS), ha creado una alianza con la comunidad en línea interactiva **GetSetUp** y la pone a disposición de los mayores de 60 años que vivan en NJ.



Adultos mayores **enseñan** estas clases a **otros** adultos mayores.

Esta alianza nació de un esfuerzo para combatir el riesgo de aislamiento social. NJ DHS ofrece esta oportunidad a través de cualquier dispositivo con acceso a Internet, como un computador, computador portátil, iPad, u otros dispositivos. Las clases se ofrecen en diversos idiomas.

Los adultos mayores en New Jersey que estén interesados en esta oportunidad, deben visitar el sitio web getsetup.io/partner/NJ. Si necesita asistencia para acceder esta oportunidad, contacte al Trabajador Social o Personal de Recreación en su institución de cuidado a largo plazo.

INFORMACIÓN DE VACUNACIÓN DEL DEPARTAMENTO DE SALUD DE NJ

Se recomienda que los mayores de 6 meses reciban una vacuna **bivalente** COVID-19 o dosis de refuerzo contra la variante Omicron, si ha pasado más de 2 meses desde su dosis de refuerzo más reciente o serie primaria (dos primeras dosis). Las vacunas COVID-19 son seguras y efectivas para prevenir enfermedad severa, hospitalizaciones y muertes.

El CDC recomienda dosis de refuerzo bivalente actualizadas de Pfizer y Moderna contra las variantes Omicron. Debería recibir las dosis de refuerzo bivalente al menos 2 meses después del último refuerzo o serie primaria. Estas dosis de refuerzo bivalente atacan tanto la cepa original COVID-19 como Omicron y sus subvariantes, y ofrecen mayor protección contra la enfermedad severa y muerte.

Los estudios muestran que la inmunidad que se logra con las vacunas COVID-19 se va perdiendo con el tiempo, lo que aumenta el riesgo de contraer una infección y contagiar a otros. Si tiene preguntas sobre su elegibilidad de vacunación, contacte a su Trabajador Social o llame a LTCO al 1-877-582-6995.

Valentine's Day

WORD SCRAMBLE

1. KINP _____
2. VEOL _____
3. ERAHT _____
4. URYBRAEF _____
5. WETES _____
6. DRE _____
7. YDCNA _____
8. SWOFELR _____
9. SIKS _____
10. PIUDC _____

1. PINK 2. LOVE 3. HEART 4. FEBRUARY 5. SWEET
6. RED 7. CANDY 8. FLOWER 9. KISS 10. CUPID
RESPUESTAS

CONTROLES PARA PREVENIR SOBREMEDICACIÓN



Con demasiada frecuencia, los residentes en instituciones de cuidado a largo plazo que tienen comportamientos retardados, han sido diagnosticados como esquizofrénicos y reciben medicamentos antipsicóticos para sedarlos y “dominarlos químicamente.” Esto ocurre aun cuando es muy raro que los pacientes adultos mayores sufran esquizofrenia.

En el pasado, los Centros de Servicios Medicare & Medicaid (CMS) han intentado resolver este problema, pero ahora, han anunciado nuevas medidas para proteger a los residentes del uso ilegal de drogas.

CMS llevará a cabo una auditoría en las instituciones con más casos de diagnósticos de esquizofrenia. Examinarán la evidencia de la institución y que la documentación, evaluación y codificación de diagnósticos de esquizofrenia sean apropiadas. Las inexactitudes reducirán la calificación QM (Medida de Calidad) de la institución.

Si cree que no está recibiendo la medicación adecuada, o está siendo sobremedicado/a, contacte a LTCO al 1-877-582-6995 o presenta una queja en línea en nuestro sitio web www.nj.gov/ltdco.

Happy Valentine's Day!



CANDY
HEART
HUG
LOVE
KISS
SWEET



L O V E S X I
W V G R H U G
S E H E A R T
O S W E E T K
S H K I S S E
C A N D Y I Q
T Q G A O M G

Oficina Ombudsman Cuidado a Largo Plazo New Jersey

Laurie Facciarossa Brewer, LTC Ombudsman

www.NJ.GOV/LTCO

SÍGANOS



New Jersey
L.T.C.O.
Long-Term Care Ombudsman
1-877-582-6995
Guidance. Support. Advocacy.